

AXENDA CULTURAL E DEPORTIVA
Nº 35

OUTONO
2013

X
A
N
E
L
A



CONCELLO DE BOQUEIXÓN

ESCOLAS CULTURAIS E DEPORTIVAS - Bases

- Estas bases rexerán as escolas culturais e deportivas (non as actividades puntuais e as iniciativas externas).

- **Inscripcións:**

As inscricións deberán presentarse por escrito no concello ou no ximnasio ata **o día 24 de setembro**.

Requírese un grupo mínimo para o inicio das actividades.

Prazas limitadas con preferencia dos empadroados en Boqueixón.

- **Duración:** outubro (primeira semana) a maio (última semana), agás ocioteca (xuño) e grupos de inglés para examen (xullo).

Os días lectivos coincidirán cos do calendario escolar.

- **Pagamento:** realizarase con carácter bimestral, previo pago, mediante ingreso bancario indicando o nome do participante e a actividade/es. Imprescindible a entrega de xustificante no concello, ximnasio ou envío por fax ou email.

- **Custos e descontos aplicables:**

Non empadroados: incremento dun 30% (agás alumnos/as do CPI de O Forte).

- **Descontos:** 2º fillo: 25% / 3º fillo: 50% / 4º fillo e sucesivos: gratis
Segunda actividade: 25% / Terceira actividade: 50%
Sucesivas: gratis

(Entenderase por 1ª actividade a de maior importe e así sucesivamente)

Estes descontos non serán aplicables á actividade de natación.

- **Baixas:** deberán presentarse por escrito no concello ou no ximnasio, antes do inicio da seguinte mensuralidade.

Non se reintegrará ningún importe sen causa debidamente xustificada.

ESCOLAS CULTURAIS - NENOS

OCIOTECAS

Dirixido a nenos/as de Infantil e Primaria

LESTEDO: xoves de 16:00 h. a 20:00 h.

CAMPORRAPADO: venres de 16:00 a 20:00 h.

O FORTE: venres de 15:30 a 19:30 h.

SERGUDE: sábados de 10:00 a 14:00 h.



Custo: 5€ /mes

AULA MUNICIPAL DE TEATRO XUVENIL

Dirixido a alumnos/as de Secundaria.

Venres de 15:30 a 16:30 h.

Custo: 5€ /mes



INGLÉS

Infantil

Custo: 20€ /mes

G 1:

O Forte: luns e mércores de 16:15 a 17:15 h.

G 2:

Camporrapado: luns e mércores de 17:30 a 18:30 h.

G 3:

Lestedo: martes e xoves de 18:00 a 19:30 h.



INGLÉS

Primaria

Custo: 20€ /mes



Starters:

1º e 2º de primaria **O Forte:** luns e mércores de 16:15 a 17:15 h.

Movers:

3º e 4º de primaria **O Forte:** luns e mércores de 16:15 a 17:15 h.

Flyers:

4º e 5º de primaria **O Forte;** martes e xoves de 16:15 a 17:15 h.

ket:

6º de primaria **O Forte:** martes e xoves de 16:15 a 17:15 h.

Starters:

1º e 2º de primaria **Lestedo:** martes e xoves de 18:00 a 19:30 h.
(Estes grupos son orientativos, podendo proceder a cambios dependendo do nivel do alumno)

Secundaria

Custo: 20€ /mes

ket:

O Forte: luns e mércores de 17:30 a 18:30 h.

Pet:

O Forte: luns e mércores de 17:30 a 18:30 h.

Pet:

venres de 16:00 a 18:00 h.

Fce:

venres de 18:15 a 20:15 h.

ACTIVIDADES PUNTUAIS – NENOS

TÉCNICAS DE ESTUDO

Dirixido a alumnos/as de Secundaria

2ª quincena de setembro

Luns, mércores e venres de 15:30 a 17:30 h.

Gratuito



TÍTERES NAS MANS

(Espectáculo de animación á lectura)

Dirixido a nenos/as de 3 a 10 anos

Casa da Cultura de Camporrapado

Venres 4 de outubro ás 18:00 h.

ler
conta moito

EDUCACIÓN PARA O CONSUMO

(Programa Akal)

Dirixido a nenos/as de 3 a 12 anos

Venres 18 de outubro ás 16:00 h

Casa da Cultura de Camporrapado

- Pirámide dos alimentos
- Xoguetes
- Consumo en igualdade



Imparte: Escola Galega Consumo

MAGOSTO

Sábado 9 de novembro ás 17:00 h.

Casa da Cultura de Camporrapado

DÉGUSTACIÓN DE castañas

E DOCES CASEIROS

Actuación do mago:



INICIATIVAS EXTERNAS - NENOS

INICIACIÓN Ó RITMO

Custo: 10 €/mes socios - 15 €/mes non socios

Xoves ás 19:00 h. e sábados ás 12:00 h.

BAILE

Custo: 10 €/mes socios - 15 €/mes non socios

Xoves ás 20:00 h. e sábados ás 11:00 h.

GAITA

Custo: 15 €/mes socios - 20 €/mes non socios

Xoves ás 21:00 h.



Dirixido a nenos/as a partir de 6 anos

Local Social de Lestedo

+ info e inscricións Asociación Mestre Gacio **664444528**

e-mail: acmestremmanuelgacio@gmail.com

ESCOLA DE MÚSICA MODERNA BOQUEIXÓN

**¡¡COMEZAMOS EN OUTUBRO!!
¡¡ÚLTIMOS DÍAS PARA APUNTARSE!!**

**Vento Metal, Vento Madeira, Piano, Bateria,
Guitarra, Baixo Eléctrico, Canto...**

TÓDALAS IDADES

PREPARACIÓN Ó CONSERVATORIO

**PARA MÁIS INFORMACIÓN:
TLF. 685 090 434 (Alberto Mazón)**

- **PRAZAS ILIMITADAS**
- **SEN LÍMITE DE IDADE, DENDE OS 3 ANOS**
- **PERÍODO DAS CLASES EN CURSO ESCOLAR**
- **PROFESORES TITULADOS E CON AMPLA EXPERIENCIA NO CAMPO DA DOCENCIA E DA MÚSICA**
- **CLASES DE INSTRUMENTO INDIVIDUAIS • NON SE COBRA MATRÍCULA**
- **DESCONTO NO 2º FILLO UN 25%, E O TERCEIRO UN 50%**
- **ABOARANSE AS MENSUALIDADES NA PRIMEIRA SEMANA DO MES.**
- **PREPARACIÓN DO ALUMNADO PARA AS PROBAS DE GRAO PROFESIONAL NO CONSERVATORIO E PARA GRAO SUPERIOR DE MÚSICA MODERNA**
- **FORMACIÓN DUNHA BIG BAND**
- **FACILIDADE NA COMPRA DE INSTRUMENTOS**

ESCOLAS CULTURAIS - ADULTOS

INGLÉS

Instalacións de O Forte

Custo: 25€ /mes



INICIACIÓN: (método Callan)

O primeiro paso para as persoas que están interesadas na aprendizaxe da lingua inglesa.

Luns e mércores: 20:00 a 21:00 h.

Venres de 20:15 a 22:15 h.

PRELIMINARY ENGLISH TEST (PET) B1

As novas titulacións universitarias deberán ir acompañadas deste nivel mínimo de competencia lingüística.

Luns e mércores: de 17:30 a 18:30 h.

Venres: de 16:00 a 18:00 h.



FIRST CERTIFICATE (FCE) B2

Ampliamente recoñecido entre institucións académicas e empresas de todo o mundo como acreditación dun nivel intermedio-alto de coñecementos da lingua inglesa.

Venres de 18:15 a 20:15 h.

Luns e mércores de 19:00 a 20:00 h.

- Estes horarios poderán sufrir modificacións dependendo dos grupos



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

ACTIVIDADES PUNTUAIS – ADULTOS

INFORMÁTICA

Aula de informática de Lestedo

Martes e xoves. Duración: 3 meses

INICIACIÓN: 19:00 a 20:00 h.

AVANZADO: 20:00 a 21:00 h.



Custo: 15 € /mes

FIN DE SEMANA EN MANZANEDA

Do 18 ó 20 de outubro (saída e chegada de tarde)

Actividades:

Spa, piscina, tiro con arco, golf, sendeirismo, xogos populares, velada e baile



Custo: adulto: 76 € nenos: 50 €

Inclúe: pensión completa en apartamento

GRADUADO EN E.S.O.

Preparación das probas libres para maiores de 18 anos

Días e horarios pendentes de concretar

Lugar: **Casa do concello**



Custo: 10 € /mes

CURSO DE FOTOGRAFÍA

Venres do mes de outubro de 20:30 a 22:00h.

- Manexo e partes importantes da cámara
- Composición fotográfica
- Mediación da luz, iluminación, filtros e flash
- Fotografía nocturna

Lugar a determinar según grupo



Custo: 20 € /mes

COCIÑA SAUDABLE

Do 21 ó 24 de outubro

- Elaboración de menús saudables
- Alimentos funcionais
- A calidade: produtos con carné

Lugar a determinar según grupo

Gratuito



OBRADOIRO DE ARTE FLORAL

Técnica base para elaboración de orixinais centros para cemiterio.

Día 25 de outubro de 16:00-19:00 h.

Lugar e custo a determinar según grupo



CURSO DESEÑO WEB E PHOTOSHOP

Sábados de outubro e novembro de 12:00 a 13:30h.

Lugar a determinar según grupo

Custo: 20 € /mes



CHARLA PLAN MAIOR SEGURIDADE

Xoves 31 de outubro ás 17:30 h.

Local social de Sergude

- Medidas de prevención de roubos e furtos, estafas, uso fraudulento de propiedades, fondos e contas, por parte de terceiras persoas.



Imparte: Equipo de seguridade da Garda Civil

CURSO DE INTRODUCCIÓN Á ECONOMÍA SOCIAL COMO FÓRMULA DE AUTOEMPREGO

Modalidade: on-line

Nº de horas: 35

Inicio: 02/11/2013

Inscripcións:

Departamento de formación e emprego ata o 11 de outubro



Gratuito

EXCURSIÓN TERMAL BAÑOS DE AUGAS SANTAS (PANTÓN - RIBEIRA SACRA)

6 de novembro

Custo: 20 €

(Inclúe transporte, comida, tratamento termal e visita)

Programa:

(Tratamento termal, charla termal e visita á bodega Abadía da Coba)



XORNADA MICOLÓXICA

Domingo 24 de novembro

Iniciación no mundo das setas

- Saída didáctica
- Obradoiro de pratos con setas
- Degustación

Lugar e custo a determinar segundo grupo



CONCURSO DE REPOSTERÍA CASEIRA

Sábado 9 de novembro ás 17:00 h.

+ info no concello



CICLO DE TEATRO

Casa da Cultura de Camporrapado ás 17:30

3 de novembro

Tira e afloxa

“Ó pé da lareira” (San Pedro de Vilanova)

9 de novembro

Grupo de maiores de Boqueixón

“Caldo de galiña”

MAGOSTO

Sábado 9 de novembro ás 17:00 h.

Casa da Cultura de Camporrapado

DEGUSTACIÓN DE castañas

E DOCES CASEIROS

Actuación do mago:



INICIATIVAS EXTERNAS - ADULTOS

OBRADOIROS DE AUTOMAQUILLAXE

18 de outubro ás 20:00h.

Casa da Cultura de Camporrapado

19 de outubro ás 19:00h.

Local Social de Lestedo

Inscripcións: MAQUILLARTE 609 949 451

Custo: 15 € /mes



CURSO DE LABORES

- Ganchillo, bordados (vainicas), calceta, labores básicas de costura

1 día a semana, 2 h. día

Lugar, día, hora e custo a concretar según grupo

+ info e inscricións: Virtudes 629 391 135



ESCOLAS DEPORTIVAS

NENOS

PATINAXE: 10€/mes

Venres: Grupo 1 ás 16:30 Grupo 2 ás 17:30 (Pavillón de Lestedo)

NATACIÓN: martes de 17:15 a 18:00h. **Inscripcións ata o 16 de setembro**

Hora de saída do colexio do Forte 16:15 - **Piscina Municipal de Brión**

Custo: 25 €/mes, inclúe curso + autobús + monitores desprazamento

Ao regreso, os usuarios, poderanse baixar nas paradas habituais do transporte público, pola estrada principal



Xuntos pola integración
Xuntos pola convivencia
Xuntos polo mellor equipo

Categorías Participantes:

- ⊖ Prebenxamíns
- ⊖ Benxamíns
- ⊖ Alevíns
- ⊖ Infantiles
- ⊖ Cadetes



Entrenadores Titulados

Solicita Información: 603555588

efboqueixon@hotmail.com

Síguenos en Facebook: efboqueixon

**TEMPADA
2013-2014**

**PARTICIPA E XOGA
CON NÓS**

ANÍMATE

ESCOLAS DEPORTIVAS

ADULTOS

XIMNASIO:

AEROBIC: luns e mércores ás 21:00 h. **15 €/mes**

XIMNASIA DE MANTEMENTO: martes e xoves ás 20:00 h. **15 €/mes**

PILATES: martes e xoves ás 21:00 h.

LESTEDO: luns e mércores ás 21:00 h. **15 €/mes**

BAILES DE SALÓN: xoves ás 21:30 h. **precio a concretar**

CROSSFIT: Horario a convir de mañá, 2 horas semanais. **15 €/mes**

Novedoso método de adestramento físico funcional que inclúe exercicios co propio peso do corpo, traballo con pesos libres e actividades cardiovasculares.

DEFENSA PERSOAL: martes e xoves ás 11:00 h. **15 €/mes**

Actividade na que misturando diferentes técnicas de deportes de contacto con boxeo e de agarre como loita olímpica e brazilian jiu jitsu; ou técnicas de artes marciais como wingsun.

XIMNASIA TERAPÉUTICA: luns e mércores ás 11:00 h. **20 €/tempada**

Na procura dunha mellor calidade de vida con máis actividade física e saúde, ofértase para a xente maior esta práctica de exercicios de mobilidade e estiramentos.

XIMNASIA REHABILITACIÓN (maiores) Custo 20 €/tempada

Nos Locais sociais e ximnasio - 2 días por semana

Grupo mínimo 10 persoas - Comezo da actividade 1ª semana de outubro

.....

NATACIÓN: tódolos martes, horario de clase de 17:15 a 18:00 h.

Piscina Municipal de Brión - **25 €/mes** (inclúe aquagin + autobús)

Inscripcións ata o 16 de setembro

Ao regreso, os usuarios, poderanse baixar nas paradas habituais do transporte público, pola estrada principal.

+ INFORMACIÓN:

Departamento de Cultura

Horario:

de luns a venres de 09.00 a 14.30 h.

Teléfono: 981 513 115

cultura@boqueixon.com

Departamento de Deportes

Teléfono: 636 731 721

deportes@boqueixon.com



**Deputación
DA CORUÑA**

CIM de BOQUEIXÓN

Centro de Información á Muller



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



**GOBIERNO
DE ESPAÑA**

**MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE**

Programa financiado polo MECD



UNIÓN EUROPA

FONDO SOCIAL EUROPEO

"O FSE inviste no teu futuro"