



ACTÍVATE BQXN

ACTIVIDADES FÍSICAS E DEPORTIVAS ADULTOS 2018/2019

Inscricións

- No Departamento de Cultura (cultura@boqueixon.com) como mínimo 5 días antes do comezo da actividade.
- Requírese un grupo mínimo de 10 participantes/grupo e un máximo a determinar según actividade e espazo. No momento en que o grupo quede reducido a menos de 10, anularase ese grupo.
- Prazas limitadas, con preferencia de empadroados/as.
- Poderán participar menores con idades entre 15 e 18 anos, con autorización.

Duración

- De setembro de 2018 a xuño de 2019.
- O calendario será de luns a venres, agás festivos.

Pagamento

- Realizarase con carácter bimestral mediante domiciliación bancaria (agás ximnasia de maiores que será un só pago en efectivo nos primeiros quince días da actividade).
- En caso de devolución do recibo, os gastos bancarios correrán por conta do titular.
- Non se reintegrará ningún importe sen causa debidamente xustificada.

Baixas

- Deberán presentarse por escrito no Departamento de Cultura (cultura@boqueixon.com) antes do día 20 do mes anterior.

* O Concello resérvase o dereito de efectuar modificacións de lugares de actividade, instalacións, horarios, profesores..., según considere necesario.

ACTIVIDADE	LUGAR	HORARIO	CUSTO	PAZAS
Pilates-Grupo I (iniciación)	Ximnasio Municipal	Martes e xoves 19.15 h	15 €/mes	15
Pilates-Grupo II (avanzado)	Ximnasio Municipal	Martes e xoves 20.15 h	15 €/mes	15
Pilates	Ponte Ledesma	Mércores 17.30 e venres 16.30 h	15 €/mes	15
Pilates	Lestedo	Martes e xoves 21.30 h	15 €/mes	15
Zumba	Camporrapado	Luns e mércores 19.00 h	15 €/mes	20
Zumba	Ximnasio Municipal	Luns e mércores 20.15 h	15 €/mes	15
Zumba	Lestedo	Luns e mércores 21.30 h	15 €/mes	20
Zumba	Sergude	Martes e xoves 20.30 h	15 €/mes	20
Bailoterapia	Ximnasio municipal	Luns-19.00 h	10 €/mes	15
Ximnasia maiores	Sergude	Luns e mércores- 16.00 h	25 €/tempada	--
Ximnasia maiores	Lestedo	Luns e mércores - 17.00 h	25 €/tempada	--
Ximnasia maiores	Lamas	Martes - 16.00 h	15 €/tempada	--
Ximnasia maiores	Ponte Ledesma	Martes e xoves 18.00 h	25 €/tempada	--
Ximnasia maiores	Ximnasio Municipal	Martes e xoves 19.00 h	25 €/tempada	--
Poderanse solicitar novos grupos de ximnasia de maiores noutras parroquias cun mínimo de 10 participantes				