

Consellos de protección da poboación

fonte:OMS
data: 24/03/2020

Uso das mascarillas

Frente ao coronavirus (COVID-19)



Cando usar mascarilla

- Se está san, só necesita levar mascarilla se atende a alguén que puidera estar infectado por coronavirus.
- Se ten tos ou estornudos.

Debe saber que as mascarillas

- Só son eficaces se se combinan co lavado frecuente de mans con auga e xabón ou desinfectante hidroalcohólico.
- Deben ser usadas e eliminadas corectamente para que sexan efectivas.



Como poñer, usar, quitar e desbotar unha mascarilla

- Antes de poñela, lave as mans con auga e xabón ou desinfectante hidroalcohólico.
- Cubra a boca e o nariz coa mascarilla e asegúrese de que non haxa espazos entre súa cara e a máscara.
- Evite tocala mentres a usa; se o fai, lave as mans con auga e xabón ou desinfectante hidroalcohólico.
- Cámbiea cando estea húmida e non as reutilice se son dun só uso.
- Para quitala retírea por detrás sen tocar a parte dianteira, desbótea de inmediato nun recipiente pechado e lave as mans con auga e xabón ou desinfectante hidroalcohólico

