

ESCOLAS DEPORTIVAS

PERSOAS ADULTAS (+15 anos)

Prazas limitadas segundo as medidas actuais e limitacións correspondientes

Inscricións

• As inscricións realizaranse descargando a ficha da web www.boqueixon.com (actividades físicas e deportivas 2020-2021) e enviándoa a deportes@boqueixon.com ou de forma presencial no Departamento de Deportes.

• Hai grupos que xa están completos pero, se hai persoas interesadas, poden inscribirse na lista de agarda. No caso de haber xente suficiente en lista de agarda, abriríanse novos grupos.

• Prazas limitadas, con preferencia de empadroados/as.

• Poderán participar menores a partir dos 16 anos (con autorización).

Duración

• Do 4 outubro 2021 a xuño 2021. Nas actividades infantís, os días serán segundo o calendario escolar.

• O calendario será de luns a venres, agás festivos.

Pagamento

• Realizarase con carácter bimestral mediante domiciliación bancaria.

• Non se reintegrará ningún importe sen causa debidamente xustificada.

• Pilates, zumbas, bailoterapia, ximnasia maiores son actividades incluídas na cota do ximnasio do Forte.

Baixas

• Deberán presentarse por escrito en Deportes (deportes@boqueixon.com) antes do día 20 do mes anterior.

ACTIVIDADE	LUGAR	HORARIO	CUSTO
Pilates Mat Escola Espalda	Ximnasio municipal	Martes e xoves ás 19.15 h	15 €/mes
Pilates Mat Avanzado I	Ximnasio municipal	Luns e mércores ás 20.30 h	15 €/mes
Pilates Mat Avanzado II	Ximnasio municipal	Martes e xoves 21.00 h	15 €/mes
Pilates Mat Ponteledesma I	Ponteledesma	Martes e xoves ás 17.00 h	15 €/mes
Pilates Mat Ponteledesma II	Ponteledesma	Martes e xoves ás 18.00 h	15 €/mes
Pilates Mat Lestedo I	Lestedo COMPLETO	Martes e xoves ás 20.15 h	15 €/mes
Pilates Mat Lestedo II	Lestedo COMPLETO	Martes e xoves ás 20.15 h	15 €/mes
Zumba I	Ximnasio municipal COMPLETO	Luns e mércores ás 20.15 horas	15 €/mes
Zumba II	Ximnasio municipal	Martes e venres ás 20.15 horas	15 €/mes
Zumba III	Camporrapado	Luns e mércores ás 19.00 horas	15 €/mes
Zumba IV	Lestedo	Luns e mércores ás 21.30 horas	15 €/mes
Ximnasia +65 anos	Ximnasio municipal COMPLETO	Luns e mércores ás 17.00 horas	15 €/mes
Bailoterapia +65 anos	Ximnasio municipal COMPLETO	Martes e venres ás 19.15 h	15 €/mes

Máis información: Dpto. de Deportes: 636 731 721 deportes@boqueixon.com

INFANTÍS

ACTIVIDADE	LUGAR	HORARIO	CUSTO
Patínaxe I	Pavillón de Lestedo	Venres ás 16.00 h	10 €/mes
Patínaxe I	Pavillón de Lestedo	Venres ás 17.00 h	10 €/mes
Ximnasia Rítmica I	Pavillón do Forte Infantil, 1º 2º Primaria	Luns e xoves 15.30 - 16.30 h	15 €/mes
Ximnasia Rítmica II	Pavillón do Forte 3º-6º Primaria	Luns e xoves 15.30 - 16.30 h	15 €/mes