

HORARIO ACTIVIDADES

O FORTE / LEDESMA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
09:30	CIRCUITO SALUDABLE MAYORES O FORTE		CIRCUITO SALUDABLE MAYORES O FORTE			
10:30	PILATES O FORTE		PILATES O FORTE			
17:00	PILATES LEDESMA 17:30 horas		PILATES LEDESMA 17:30 horas			
18:00		CROSS FUNCIONAL O FORTE 18:00 horas			CROSS FUNCIONAL O FORTE 18:00 horas	
19:00	XIMNASIA MAYORES O FORTE 19:00 horas			XIMNASIA MAYORES O FORTE 19:00 horas		
		GAP 30 O FORTE 19:30 HORAS	PILATES ESCUELA DE LA ESPALDA O FORTE 19:00 horas		PILATES ESCUELA DE LA ESPALDA O FORTE 19:00 horas	
20:00	CROSS FUNCIONAL O FORTE 20:00 horas	PILATES O FORTE 20:00 horas		PLATES O FORTE 20:00 horas	GAP 30 O FORTE 20:00 horas	
			GAP 30 O FORTE 20:30 horas	CIRCUIT TRAINING O FORTE 21:15 HORAS	CROSS FUNCIONAL O FORTE 20:30 horas	
21:00	PILATES O FORTE 21:00 horas	CIRCUIT TRAINING O FORTE 21:15 horas	PILATES O FORTE 21:00 horas			
22:00						

HORARIO ACTIVIDADES

O FORTE + CAMPORRAPADO + LESTEDO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
11:00						ZUMBA TODOS LOS GRUPOS 11:00 horas O FORTE
18:00			BAILOTERAPIA O FORTE 18:30 horas		BAILOTERAPIA O FORTE 18:00 horas	
19:00				ZUMBA CAMPORRAPADO 19:00 horas	ZUMBA CAMPORRAPADO 19:15 horas	
20:00			ZUMBA O FORTE 20:00 horas	ZUMBA LESTEDO 20:30	ZUMBA O FORTE 20:30 horas	
21:00	*****	ZUMBA LESTEDO 21:30	*****			
22:00						