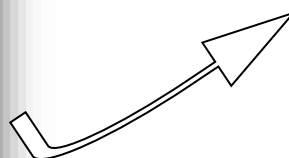


MENTE ACTIVA



OBRADOIRO MENTE ACTIVA (de outubro 2025 a xuño 2026)

VENRES	11:30 a 13:00 (1 hora e media)	LESTEDO	15 €/mes
---------------	--	----------------	--------------------

É unha actividade grupal na que os participantes estimularán e reforzarán as súas funcións cognitivas (memoria, atención, percepción, linguaxe e imaxinación). É como unha ximnasia mental. No obradoiro proporanse actividades e xogos, traballando a memoria a longo e curto prazo, a memoria sensorial e a área da linguaxe.

O obxectivo básico do obradoiro é atrasar o deterioro cognitivo pero ademais pretende aumentar a autoestima e liberarse do estrés.

PRAZAS LIMITADAS

Información no Departamento de
Cultura e no teléfono: 981 513 115
**INSCRIPCIONS NO REXISTRO MUNICIPAL OU
SEDE ELECTRONICA**



CONCELLO DE BOQUEIXÓN