



PROGRAMA 2025

BENESTAR EN BALNEARIOS

Máis prazas cá nunca para desfrutar dunha
experiencia única de saúde, descanso e lecer



XUNTA
DE GALICIA

**TAMÉN
NO
VERÁN!**



EN QUE CONSISTE?

Estadías de **10 días** en réxime de pensión completa (aloxamento, almorzo, comida e cea) a escoller entre **15 balnearios de Galicia desde xullo ata decembro** de 2025.

A QUEN VAI DIRIXIDO?

O programa está dirixido a **persoas maiores de 60 anos**, ou pensionistas maiores de 55 anos, **xunto a un acompañante**.

No caso de ter un fillo/a con discapacidade igual ou superior ao 33% tamén podería acompañar.

CAL É O PRAZO DE INSCRICIÓN?

Do 17 de xuño ata o 16 de xullo de 2025.

COMO E ONDE SE SOLICITA A PRAZA?

- Preferentemente a través da **sede electrónica** da Xunta de Galicia (procedemento BS607A): sede.xunta.gal
- **Presencialmente** en calquera rexistro oficial da Xunta, ou rexistro administrativo ou oficina de Correos presentando o impreso de solicitude que se pode descargar na sede electrónica da Xunta ou na web: politicassocial.xunta.gal

CAL É O CUSTO?

A tarifa varía en función do establecemento escollido (consulte a seguinte páxina). A Xunta de Galicia financia ata o 48% do custo total.

COMO CONFIRMAR A RESERVA?

Tan pronto se reciba confirmación oficial da concesión da praza, **débese contactar co balneario escollido directamente** para reservar a quenda cun depósito de 30 €, o importe restante aboarase á chegada.

ESTES SON OS 15 BALNEARIOS DE GALICIA A ESCOLLER

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo*
A CORUÑA			
Hotel Balneario do Tremo (Brión)	Sistema nervioso, respiratorias e reumatolóxicas	Do 9 ao 18 de decembro	377,89 €
Baños Vello de Carballo (Carballo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 7 ao 16 de agosto Do 17 ao 26 de agosto Do 27 de agosto ao 5 de setembro Do 6 ao 15 de setembro Do 16 ao 25 de setembro Do 26 de setembro ao 5 de outubro Do 6 ao 15 de outubro Do 16 ao 25 de outubro Do 26 de outubro ao 4 de novembro Do 5 ao 14 de novembro Do 15 ao 24 de novembro Do 25 de novembro ao 4 de decembro	349,89 €
LUGO			
Iberik Augas Santas Balneario (Ferreira de Pantón)	Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes	Do 10 ao 19 de novembro Do 17 ao 26 de novembro Do 24 de novembro ao 3 de decembro Do 1 ao 10 de decembro Do 8 ao 17 de decembro	377,89 €
Balneario do Río Pambre (Palas de Rei)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 12 ao 21 de novembro	349,89 €
Balneario Termas de Lugo (Lugo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 17 ao 26 de xullo Do 28 de xullo ao 6 de agosto Do 11 ao 20 de agosto Do 21 ao 30 de agosto Do 1 ao 10 de setembro Do 22 de setembro ao 1 de outubro Do 2 ao 11 de outubro Do 13 ao 22 de outubro Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 3 ao 12 de novembro Do 13 ao 22 de novembro	377,89 €
Iberik Gran Balneario Guitiriz (Guitiriz)	Dermatolóxicas, dixestivas, metabólicas e reumatolóxicas	Do 14 ao 23 de outubro Do 21 ao 30 de outubro Do 28 de outubro ao 6 de novembro	377,89 €

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo*
OURENSE			
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (A Arnoia)	Reumatolóxicas	Do 2 ao 11 de novembro Do 11 ao 20 de novembro	377,89 €
Laia Caldaria, Hotel Balneario (Cenlle)	Reumatolóxicas	Do 24 de setembro ao 3 de outubro Do 19 ao 28 de novembro	377,89 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Lusitano</i>	Reumatolóxicas	Do 10 ao 19 de novembro	349,89 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Balneario</i>	Reumatolóxicas	Do 22 ao 31 de outubro Do 10 ao 19 de novembro	377,89 €
Gran balneario de O Carballiño (O Carballiño) <i>con aloxamento na Residencia de Tempo Libre</i>	Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 25 de novembro ao 4 de decembro	269,17 €
PONTEVEDRA			
Balneario de Acuña (Caldas de Reis)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 2 ao 11 de novembro Do 11 ao 20 de novembro Do 20 ao 29 de novembro Do 29 de novembro ao 8 de decembro	349,89 €
Termas de Cuntis (Cuntis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 14 ao 23 de setembro Do 23 de setembro ao 2 de outubro Do 2 ao 11 de outubro Do 12 ao 21 de outubro Do 21 ao 30 de outubro Do 2 ao 11 de novembro Do 11 ao 20 de novembro	377,89 €
Balneario Hotel Dávila (Caldas de Reis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas e con efectos relaxantes	Do 27 de agosto ao 5 de setembro Do 6 ao 15 de setembro Do 16 ao 25 de setembro Do 26 de setembro ao 5 de outubro Do 6 ao 15 de outubro Do 16 ao 25 de outubro	349,89 €
Balneario de Mondariz (Mondariz Balneario)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 1 ao 10 de outubro Do 21 ao 30 de outubro Do 25 de novembro ao 4 de decembro Do 1 ao 10 de decembro	377,89 €
Os Baños da Brea (Vila de Cruces)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 15 ao 24 de xullo Do 25 de xullo ao 3 de agosto Do 4 ao 13 de agosto Do 14 ao 23 de agosto	349,89 €

*Prezo da praza para o usuario, en réxime de pensión completa.

MÁIS INFORMACIÓN:

📞 900 333 666 Canle +65 de atención ao maior

🌐 politicassocial.xunta.gal

✉ subxeaiss.politicassocial@xunta.gal