

**AXENDA CULTURAL
E DEPORTIVA Nº 32**

X

A

N

E

L

A



**INVERNO
2012-2013**



CONCELLO DE BOQUEIXÓN



Nadal activo

Espazo lúdico educativo con obradoiros e xogos para nenos/as entre 3 e 12 anos

26, 27 e 28 de decembro – 2, 3, 4 e 7 de xaneiro

O Forte: de 10:00 a 14:00 h.

Sergude: de 10:00 a 14:00 h.

Lestedo: de 16:00 a 20:00 h.

Camporrapado: de 16:00 a 20:00 h.



Custo: 10€

Inscripcións ata o 20 de decembro – Grupo mínimo



Papa Noel visita Boqueixón

Residencia – gardería – escolas unitarias – C.P.I.

Nadal de cine

El alucinante mundo de Norman

Domingo 30 de decembro

Sesión matinal / Saída ás 11:00 h.

Inclúe entrada e autobús

Menores de 6 anos acompañados por un adulto

Custo: 6€
inclúe entrada e autobús



Centro comercial As Cancelas

Especial Reis Magos

Venres 6 de xaneiro

Pavillón Municipal do Forte

A partir das 17:00 h



Boqueixogo

- ◆ Rocódromo
- ◆ Super tobogán
- ◆ Inchable zoo
- ◆ Inchable galeón
- ◆ Inchable Bob Esponja
- ◆ Talleres de maquillaxe
- ◆ Talleres de globoflexia

Ás 19:00 h. chegada dos Reis Magos

Entrega de agasallos a tódolos nenos/as ata os 12 anos

Ó remate chocolate con churros



Teatro

Grupo de maiores de Boqueixón

“Paco Jones detective privado”

Domingo 3 de febreiro ás 17:30 h.

Local Social de Codeso

Presentación do libro “Máxico Tear Natural”

de Xosé Manuel Lobato (veciño de Lestedo)

Local Social de Codeso

3 de febreiro ás 17:30 h.



Custo: 5€

Obradoiro de manualidades

Ledesma: mércores de 16 a 17 h.

Obradoiro de arte floral para decoración de Nadal

Casa da Cultura de Camporrapado:

17 e 18 de decembro de 16:30 a 18:30

Local Social de Lestedo:

20 e 21 de decembro de 17:30 a 19:30

Imparte: Marga Devesa



Custo: 5€

Grupo mínimo 20 persoas

Xornada práctica de poda

Venres 25 de xaneiro de 16 a 19 h.

Lugar a determinar

Custo: 5€



Curso de manipulador de alimentos

Destinado a cuidadores de residencias, garderías, cociñeiros, camareiros e tódalas persoas que manipulen alimentos.

Duración: 3 horas

Tipo de formación: presencial

Lugar a determinar

Reforzo educativo

Destinatarios: alumnos/as de E.S.O. que presenten algún retraso escolar asociado a dificultades de aprendizaxe.

Obxectivos:

- ◆ Mellorar os resultados académicos
- ◆ Adquirir hábitos de organización
- ◆ Favorecer a integración social

Días: martes e xoves de 17:30 a 19:00 h. (comezo 8 de xaneiro)

Lugar: C.P.I Antonio Orza Couto



Custo: 10€
mes

Exposición proyecto “Miradas”

Down Compostela

A exposición ten como obxectivo sensibilizar á sociedade e demostrar que entre as persoas con e sen discapacidade son moitas máis as semellanzas que as diferenzas.

Do 22 de xaneiro ó 5 de febreiro / Casa do Concello de 09:00 a 14:30 h.



Exposición didáctica Galicia Biodiversidade

Do 18 ó 21 de decembro

Casa do Concello de 09:00 a 14:30 h.

Visitas guiadas para grupos



Circuito Termal

Balneario de Cuntis

29 de xaneiro, 5, 19 e 26 de febreiro, pola tarde

Inclúe: Autobús. Dúas piscinas termais: unha exterior e outra interior con zona de contracorrientes, jets de masaxe en espalda/pés, cascada, cuellos de cisne, camas de masaxe, jacuzzi.

Vital Club: Sauna finlandesa/estufa seca, jacuzzi, estufas de vapor, cabina de xeo e sala de repouso.



Custo: 14€/día

Viaxe a Salamanca

Alberca

Alba de Tormes

Ciudad Rodrigo

Do 28 ó 30 de marzo



Custo con pensión completa e guía 175€



Maratón de fútbol sala de Nadal

*Só para empadroados no concello

Os días 28, 29 e 30 de decembro.

Categorías:

- infantil
- sénior masculino
- sénior feminino

Inscripcións ata o 26 de decembro / Sorteo de grupos o día 27

Cada xogador aportará un produto non perecedeiro, para entregar ás familias máis desfavorecidas do concello

Sorteo de grupos o día 21 ás 20:00h no ximnasio.

Agasallo para todos os participantes e trofeos por categorías.

Ximnasio municipal

Máquinas de mantemento, tonificación, cardiovascular.

Sala de musculación, sauna, pista de pádel, tenis de mesa, preparación física.

Actividades:

| | | | |
|------------------------|---|---|---------|
| CROSSFIT | Horario a convir de mañá, 2 horas semanais | Método de adestramento físico-funcional que inclúe exercicios co propio peso do corpo, traballo con pesos libres e actividades cardiovasculares. | 15€/mes |
| DEFENSA PERSOAL | Martes e xoves ás 11:00 h. | Mestura diferentes técnicas de deportes de contacto, como boxeo e de agarre, como loita olímpica e brazilian jiu jitsu; ou técnicas de artes marciais como wingsun. | 15€/mes |
| PILATES | O forte: martes e xoves ás 20:30 h. Lestedo: Luns e mércores ás 21:00 h. | | 15€/mes |

Información e Inscricións:

Dpto. de Cultura **981513115**
Dpto. de Deportes **981513209**
www.boqueixon.com